

Y O G A

子育てママ・パパの



ヨガ教室

(ヨガは大人向けになります)



令和6年6月22日(土曜日)

午前10時~10時45分

竹内 千晶 先生

資格 ヨガインストラクター プラティスインストラクター
ストレッチボールアドバンストレーナー 健康運動実践指導者

持ち物 バスタオル(下に敷きます)・動きやすい服装・水分補給(各自)

参加費 無料

場所 小松谷保育園2階ホール

参加数 15組 事前にお申し込みください。

応募多数の場合は先着順とさせていただきます。



令和6年6月1日 午前10時より

右のQRコードよりお申し込みください。



komatsudanis@gmail.com

認定こども園小松谷保育園・つどいの広場「ありんこ広場」共同開催